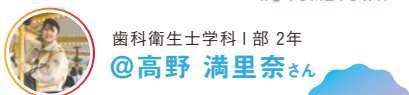


# みんなのふるさと自慢おしえて♡

地方からも入学者の多いイシャクの学生に自分のふるさとのいいところを教えてくださいました！

#HOMETOWN



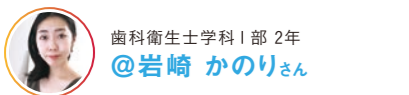
歯科衛生士学科1部2年 @高野 満里奈さん



1 #弥五郎どん 2 #サンマッセ日南

周りを見渡したら知り合いがいっぱい！

秋には鹿児島県の三大祭の一つである弥五郎どん祭りが開催されます！お花見にもおすすめです！モアイ像が有名なところ。大きなモアイが7体いてそれぞれ仕事運、恋愛運、学力運などがあります。プランコもありおすすめです！



歯科衛生士学科1部2年 @岩崎 かのりさん



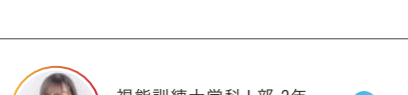
1 #熊本城 2 #養生カレー

食べ物が美味しい！おもしろいお店が多い！家族がいる♡

震災のときに崩れてしまいましたが今は修復中ですが、元に戻ってまたみんなで見ることを楽しみにしています！地元の大好きなカレー屋さんです！

#HOMETOWN

#HOMETOWN



視能訓練士学科1部2年 @恩田 紅亜さん



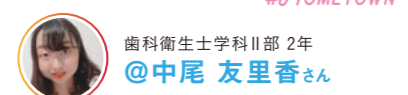
1 #伊香保温泉 #石段街 2 #群馬

自然がいっぱいで景色が綺麗!!

伊香保温泉にある石段街。頂上の伊香保神社まで365段の階段が続いています。群馬県はだるまが有名で、高崎駅には大きいだるまが置いてあります！

#HOMETOWN

#HOMETOWN



歯科衛生士学科II部2年 @中尾 友里香さん

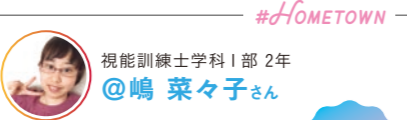


1 #笹川流れ #日本百景 2 #高田公園

四季折々の風景が楽しめます！

日本3大夜桜にも選ばれている高田公園の夜桜！お花見の時期になると300軒もの屋台が出ます。高校生のとき、友達と食べ歩きをしたのが思い出です！村上市にある海岸の笹川流れです。写真にはありませんが、海に岩があってそれぞれに名前が付いているのも特徴です！

#HOMETOWN



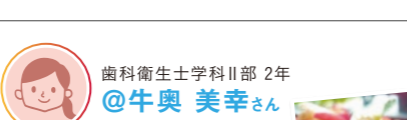
視能訓練士学科1部2年 @嶋 菜々子さん



1 #高校からの風景 2 #レイ

海が綺麗で、一年中暖かい！フレンドリーな人が多いです！

毎日この景色の中で勉強してました。鳥は高校からでもインスタ映える景色です。フラダンスの時につけるor島を出る時見送りに渡す文化があります。小笠原風の見送りは「さよなら」ではなく「いってらっしゃい」で、また帰ってきてねという意味が込められています。



歯科衛生士学科II部2年 @牛奥 美幸さん



1 #富士芝桜 2 #桃パフェ

自然に囲まれていて空気がキレイです！

桜も綺麗ですが芝桜も富士山と一緒に見るととても綺麗です！山梨といえば桃！桃のパフェもとても美味しいですよ！

#HOMETOWN

# STUDY POINT!

国試を乗り越えた先輩に聞きました

Ishiyaku lesson

今回教えてくれた先輩

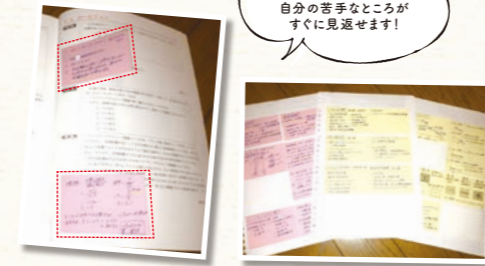


高林 海音さん 視能訓練士学科1部 卒業 工藤眼科クリニック 勤務

## 01 国家試験の勉強は毎日コツコツ少しずつ!

主に実習を終えてからですが、毎日少しずつ国試に向けて勉強を始めました。私は覚えてもまた忘れてしまうことが多かったので何回も間違えて覚え直すの繰り返しで暗記してました。

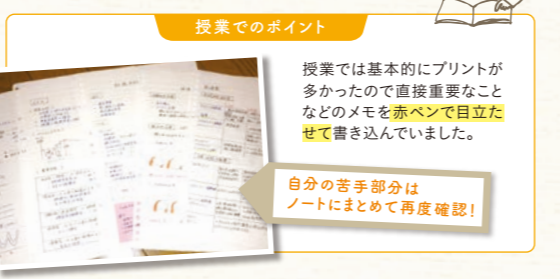
初めの頃	中盤	ラストスパート	国試
科目を絞り自分の苦手なところをノートにまとめる & 過去問を解く	過去問を解き、間違え・苦手なところを大きめの付箋にまとめてその問題に貼る。間違えたところに目印の付箋を貼る	ひたすらに過去問解く！あまりまとめたりせずに、今までのノートなどを見返す。	Figure



POINT 大きめの付箋にまとめることで自分の苦手なところがすぐに見えます！

## 02 授業でわからなかったことはなるべく早く解決!

授業中でわからなかったことは忘れないうちに友達に聞いたり、自分で考え直すなどして解決するようにしていました。



授業でのポイント

授業では基本的にプリントが多かったので直接重要なことなどのメモを赤ペンで目立たせて書き込んでいました。

自分の苦手部分はノートにまとめて再度確認!

## 03 だいたいの勉強ルーティーンを決めておく!

なるべく朝同じ時間に起きるようにし、お昼に休憩を挟みまた夜ご飯まで勉強。午後もし休憩を挟みます。夜遅くまでは勉強せずに自分の好きなことをする時間を作りました。



message

国家試験が近づくにつれて自分の戦いになってきますが、たまに自分の好きなことをする時間を持つことでストレスの発散になると思います。なるべく早く勉強を始めることで、自分の勉強法もわかっていくので大変かと思いますが、少しずつでも毎日勉強する習慣をつけてみてください。応援しています!!



学校法人 東京滋慶学園 東京都認可の専修学校 日本医歯薬専門学校

〒166-0003 東京都杉並区高円寺南2-44-1 TEL 03-5377-2200(代表) MAIL info@ishiyaku.ac.jp

イシャク公式サイトで最新の情報をCHECK! ▶ www.ishiyaku.ac.jp

Instagram @nison\_ishiyaku Face book @nisonishiyaku Twitter @ishiyaku Youtube nisonishiyaku



スマホでも読めるよ!

# ISHIYAKU PRES

summer 2020



Enjoy work! Enjoy life!

未曾有の事態に直面した...

医療職に対するわたしたちの意気込み

日本医歯薬専門学校



未曾有の事態に直面した..

# 医療職に対するわたしたちの意気込み

世界的に働き方・学び方を変えていかなくてはいけない現代。  
医療職を目指す在校生、現在医療現場で活躍中の卒業生の意気込みを改めて伺いました！

ENTHUSIAM.01 在校生

歯科衛生士学科1部2年 柴田 理子さん

## 口腔だけでなく心のケアもできる 歯科衛生士になりたいと思いました

このような事態を経験し、リスクを負いながらもたくさんの人々に手を差し伸べ、休みなく働く医療関係者の方々の存在の大きさ、そして必要性や重要性を改めて強く心に感じ、**私自身そんなかけがえのない存在になりたいとより強く思いました。**今回の事態を通して働くことへの不安も感じましたが、それと同時に、同じように不安を抱く患者さんに対して安心感を与えられるような口腔だけでなく心のケアもできる歯科衛生士になりたいと思いました。**自粛期間中は、チャンスと思い一年次の復習をしていました。**また、普段やらないような読書や家事を試してみましたのも気分転換になって楽しいです！



家で過去のドラマを見返したり洋画をみたり音楽を聴いています

自粛期間をチャンスと思って1年次の復習をしています

- 覚えづらいなと思った箇所を紙に書いて壁に貼っていつも目に入るようにしています！
- 1日目 黒ボールペンで紙にまとめる
- 2日目 1日目書いた文の重要なところに好きなマーカーペンで線を引く



#おうち時間  
#ダルゴナコーヒー

ENTHUSIAM.02 在校生

歯科衛生士学科1部2年 岩崎 かのりさん

## しっかり対応できるよう意識して 授業を受けていきたいです

医療関係者の方々に感謝すると共に、**自分も将来そういった責任のある仕事に就くのだと思うと、身が引き締まるような気がしました。**他の感染症に関してもしっかりと対策できるように意識して授業を受けようと思いました。オンライン授業になり、今までプリントで配られていたものがデータで送られてくるようになり初めは少し慣れないこともありましたが、後から見ても分かりやすいよう整理してまとめています。友達に教えてもらった**GoodNotes**というアプリが使いやすく気に入っています。



#オンライン授業

普段よりも自炊するのでハーブ類など料理に使える植物を育てています！



ENTHUSIAM.03 在校生

視能訓練士学科1部2年 鈴木志帆さん

## 医療の仕事の 大切さを学びました

医療従事者が世界中で活躍されていて、改めて医療の仕事は誰からも必要とされている職業だと思いました。そして、将来医療従事者として働くことを望んでいる私は、現在の状況から学ぶことがたくさんありました。病院に来院する患者さんは不安なことをたくさん抱えていると思うので、**信頼できて、少しでも安心していただけるような視能訓練士になりたいと改めて思いました。**自粛期間中は散歩をして息抜きをしたり、料理を作って美味しいご飯を食べて、家族で映画を見たりしていました。



1日の計画を立てて、一年生の復習を行い、勉強する習慣をつけていました。

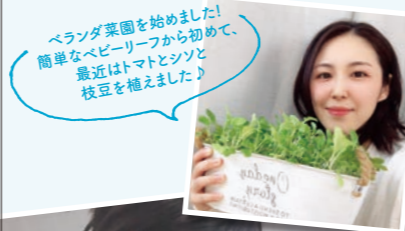


ENTHUSIAM.04 卒業生

歯科衛生士学科11部 2013年3月卒業生  
堀元 歯科医院勤務 下里 保奈美さん

## 専門的な知識があった為 患者様にもしっかり対応できています

現在の勤め先はもともと感染対策をしっかり行っているため、不安に感じたりすることなく安心して働くことができています。ただ、歯科医院に来るのを怖く感じたり、不安に思う患者様が多くいることも実感しています。歯科医院で働くうえで感染対策は当たり前でしたが、一般の方にとってはそうではないんだなと感じたため、**患者様の不安を取り除くことも私たちの仕事だと気づき、より一層頑張ろうと思えました。**医療職に就くことを不安に感じている方もいると思いますが、**今回私は医療職で良かったなと思えました。**専門的な知識があるので必要以上に不安に思うこともなく対応できましたし、仕事を失うこともなく生活することができています。いろいろな影響があり、どの仕事が安全なのかはわかりませんが、必要以上に医療職について不安に思うこともないと思います。安心してたくさんのことを学んでください！



ベランダ菜園を始めました！簡単なベビーリーフから初めて、最近はトマトとシソと枝豆を植えました！



自粛期間中は趣味のお菓子作りや刺繍をしたり...

ENTHUSIAM.06 在校生

歯科衛生士学科11部2年 谷口 梨那さん

## 正しい情報を発信できる 歯科衛生士になりたい

私は学校に通う前、「子供の自尊心を育てる」をテーマとしたボランティア活動に参加していたのですが、それをプロデュースしているご夫婦がやっているHEAVENESE(ヘブニス)という一座が、音楽を取り入れながら、コロナとはどうなのか、そして日本人としてどう有るべきかということ調べてたうえで、ライブ配信してくださっていました。それを見ていると、私たちが普段目している情報は部分的で、操作されているものなのかがよくわかりました。私はそんなメディアの報道の裏を取るなんてことは出来ませんが、歯科に関してではできると思いました。専門職につこうとしているものとして、**歯科の分野においては正しい情報を発信できるように歯科衛生士になりたいな**と思いました。

過去問を少しずつやって、解説をちゃんと読むということをしてました！ここまでやれば後わり...と、区切りがつけやすかったです。



ENTHUSIAM.08 在校生

視能訓練士学科1部3年 茂木 梨名さん

## なんでも相談できるような 視能訓練士になりたいです

今回の事態で患者様が病院をたらい回しにされ誰にも相談できずに不安でいるという報道が多くありました。今回の事態でも眼科には沢山の不安を抱えている方が多くいらっしゃると思うので患者様の話をできるだけ聞き、少しでも不安を取り除けるような、**なんでも相談できる視能訓練士になりたいと思えました。**家での勉強方法は、国家試験の過去問題を中心に復習を繰り返しています。Zoomなどで友達に勉強を教してもらったり、問題を一緒に解いたりしながら苦手分野を克服できるように頑張っています。就職活動は本格的に行動することができないのでインターネットで求人定期的にチェックしています。



#過去問題で復習



ゲームをすることが好きなのでゲームが1番の楽しみです。友達とオンラインで話したり、飲み会なども定期的に行っています！

ENTHUSIAM.07 卒業生

医療事務学科 2020年3月卒業生  
法人社団桐和会グループ勤務  
平田 歩莉さん

## リスクと戦いながらも 働き先がある安心感があります

まず、このようなご時世でも医療機関は通常通りのため、働く先がなくなることはない安定感があるところはやはり良いなと思いました。しかし、毎日出勤+人と接することが多く、感染予防は人一倍気をつけるようになりました。世界的感染症のリスクと戦いながら仕事をする中で、事務職といえど、「医療機関で働いているんだと改めて実感しました。医療事務は国家資格が必要ない職業ですが、**先生や看護師さんとの連携は不可欠**なので、医療機関で働いているやりがいを感じられます。就職したばかりなのでまだまだ学ぶことが沢山あり勉強づくですが、**学校で学んだことが出てくると深く理解することが出来るので勉強していてよかった**と思えました。このご時世で色々大変ですが、お互いに頑張りましょう！

